



BARCELONA > HOSPITALET

CUINA SANA

El xef Albert Adrià imparteix un taller de menjar saludable a nens de L'Hospitalet

El cuiner ha preparat amb ells un berenar equilibrat, en una iniciativa promoguda per la Fundació Probitas



El xef Albert Adrià imparteix un taller de menjar saludable per a nens a l'escola Ausiàs March de L'Hospitalet / @Ausiasmarchlh

EFE

L'Hospitalet - Diumenge, 06/05/2018 | Actualitzat el 10/05/2018 a les 23:30 CEST

El prestigiós xef Albert Adrià ha participat en la iniciativa creada per la [Fundació Probitas](#), ensenyant als nens a preparar-se un berenar saludable. El cuiner, natural de l'Hospitalet, ha impartit un taller a l'escola Ausiàs March per conscienciar els més petits de la necessitat de nodrir-se adequadament.

Amb el nom «RAI berenem junts!», nens d'entre 6 i 12 anys han viscut una jornada ludicoesportiva dedicada a fomentar l'hàbit de berenar cada dia de manera sana i equilibrada.

El projecte l'ha organitzat la Fundació Probitas, dedicada a promoure el desenvolupament saludable dels nens i joves més vulnerables, i s'ha dut a terme simultàniament en una altra escola barcelonina ubicada al districte del Raval. En aquest cas, el cuiner convidat ha estat el també conegut Jordi Cruz, que ha compartit la jornada amb els nens.

Fomentar hàbits saludables

Albert Adrià, germà del també cuiner Ferran Adrià i creador del grup de restauració El Barri, ha format part de l'evolució creativa d'El Bulli. Considerat un dels millors pastissers del món, ha guanyat una estrella Michelin i és un dels xefs amb més prestigi del país.

Durant la jornada, en què ha ensenyat a gairebé 70 alumnes a introduir els vegetals en la seva vida diària, Adrià ha destacat la importància que, des de petits, "els nens siguin conscients de la necessitat de menjar equilibradament i que sàpiguen que poden preparar un berenar de manera assequible".

«RAI berenem junts!» forma part del [Programa RAI \(Reforç de l'Alimentació Infantil\)](#) de la fundació, a través del qual es concedeixen beques menjador a menors en situació de vulnerabilitat, es promouen colònies d'estiu i es fomenten hàbits saludables en aquest col·lectiu.

Més [notícies de l'Hospitalet](#) a l'edició local d'EL PERIÓDICO DE CATALUNYA

EL MÉS LLEGIT

1 Tensió a platges catalanes per unes creus grogues

2 Un jutge investiga el sistema de tancament de les portes del metro de BCN

3 Entra en vigor la nova ITV: els quatre canvis principals, al detall **4** Així és el nou

Sant Antoni: el mercat més modern de

Barcelona **5** Zaplana, detingut per la

Guàrdia Civil

Outbrain